

MOUNTAINBIKE WEEK №1

CLUB PIZ BUIN
KLOSTERS . GRAUBÜNDEN . SCHWEIZ
10.07.2010–17.07.2010

EVENT-PREIS: € 180,- PRO PERSON

(Zzgl. des Preises für den Clubaufenthalt gemäß aktuellem Katalog, S. 166.)

ALPINES SUN-BIKING

Action und Schweiß in den Schweizer Bergen rund um den ROBINSON CLUB PIZ BUIN. Das anspruchsvolle Revier bietet alles, was das Mountainbike-Herz höherschlagen lässt: schöne Trails, stahlblaue Bergseen und eine idyllische Landschaft mit neuen Herausforderungen.

Mike Kluge und Jens Reuker feilen mit Ihnen an Ihrer Fahrtechnik und der richtigen Position auf dem Bike, geben hilfreiche Tipps zu Fahrtechnik, sowie Trainingssteuerung und stehen mit Rat und Tat zur Seite, wenn das richtige Set-up am Bike gesucht wird.



PROGRAMM

Sa: Anreise, Begrüßung
So: Materialeinstellung, Fahrtechnik-Basics, kleine Kennenlerntour
Mo–Di: geführte Touren (Fahrrad- und Fahrtechnik)
Mi: Regeneration, Trainings- und Materialkunde
Do–Fr: geführte Touren (Fahrrad- und Fahrtechnik)
Sa: Abreise

**TOP
EVENT**

EXPERTEN

Mike Kluge, Jens Reuker

FACTS

5-Tage-Kurs: Touren mit eingestreuter Downhilltechnik, Fahrtraining, Verhalten im Singletrail, Brems- und Kurventechnik, Informationen zu Reifenwechsel, Reifendruck, Gangschaltung, Dämpfereinstellung u. v. m.

Leistungsniveau: gute Kondition, allgemeine Grundfitness.

Sonstiges: Bikeoutfit (2 Hosen, Trikot, Helm, Handschuhe) und durchgechecktes MTB mitbringen (Tipps zum Biketransport: www.mike-kluge.de). Radbrille von adidas eyewear inklusive.

Mind./Max.-TN-Zahl: 10/16

Buchungsschlüssel: ZDT22061/ZDT XSA05

TOP-EXPERTEN & SPONSOREN



Mike Kluge

3-facher Querfeldein-Weltmeister (1985 und 1987 AM), 1992 Pro. Gewinner des Mountainbike-Gesamtweltcups. Downhill-Welt-Cup-Sieger Kaprun.



Jens Reuker

Nationalfahrer von 1998 bis 2005, hat bereits 5-mal an den Weltmeisterschaften teilgenommen. 2002 gewann er Bronze im Querfeldeinsport der Elite. 2003 wurde er deutscher Meister.

supernova

Ist die perfekte Multisportbrille und eignet sich optimal zum Laufen, Wandern, Bi-/Triathlon oder Radfahren. Mit 21 Gramm ist sie außerordentlich leicht und dank der Linsenform gewährleistet sie einen uneingeschränkten Rundumblick.



adidas.com/eyewear